

М Е Н Ю (Понедельник: 1 неделя)

« 14 » апреля

2025г.



№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 15 сб. 2017 г.	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108
№ 14 сб. 2017 г.	Масло (порциями) сливочное 72,5 % м.д.ж	5	0,08	7,25	0,13	66
№ 173 сб. 2017 г.	Каша вязкая молочная из овсяной крупы «Геркулес»	265/5	10,68	16,87	48,38	389,57
№ 379 сб. 2017 г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	550	23,17	35,89	79,22	734,67
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	100	1,12	0,1	3,5	20
№ 101 сб. 2017 г.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	85,75
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	15	22	13,02	312,73
№ 203 сб. 2017 г.	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,73	7,14	37,56	241,38
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 349 сб. 2017 г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ИТОГО:	885	28,98	32,56	118,06	891,86
	ВСЕГО:		52,15	68,45	197,28	1626,53

Директор школы



Повар

[Signature]

МЕНЮ (Вторник: 1 неделя)

« 15 » апреля

2025г. «НВ-Групп»
ОГРН 1112551026290, ИНН 261001
СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 291 сб. 2017 г.	Плов из птицы	100/180	25,22	12,53	51,03	418,13
№ 376 сб. 2017 г.	Чай* с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	510	27,57	12,79	80,79	548,63
	Обед					
№75 сб. 2017г.	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3
№ 82 сб. 2017 г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75
№ 239 сб. 2017 г.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/100	18,2	9,6	9,6	198
№ 128 сб. 2017 г.	Картофельное пюре	180/5	3,82	11,29	22,18	213,19
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 491 сб. 2021 г.	Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,1	10,7	44
	ИТОГО:	995	29,89	26,53	96,14	843,44
	ВСЕГО:		57,46	39,32	176,93	1392,07

Директор школы



Повар

Маслов

М Е Н Ю (Среда: 1 неделя)

« 16 » апреля

2025г.



№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 157 сб. 2021 г.	Овощи консервированные отварные	100	1,2	4,7	7,7	78
№ 295 сб. 2017 г.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	100	15,3	29,4	15,46	388
№ 302 сб. 2017 г.	Каша рассыпчатая (из гречневой крупы)	180/5	10,6	7,51	47,66	300,63
№ 377 сб. 2017 г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	622	29,51	41,87	100,78	899,13
	Обед					
№75 сб. 2017г.	Икра морковная	100	2,55	0,1	20,55	91,2
№ 102 сб. 2017 г.	Суп картофельный с бобовыми	250	1,97	2,71	12,11	85,75
№ 315 сб. 2015 г.	Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	120/15	10,61	6,81	15,04	164
№ 125 сб. 2017 г.	Картофель отварной	180/5	3,56	6,98	24,65	185
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 389 сб. 2017 г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8
	ИТОГО:	885	23,19	17,12	112,41	709,95
	ВСЕГО:		52,7	58,99	213,19	1609,08

Директор школы



Повар

Масля

МЕНЮ (Четверг: 1 неделя)

« 17 » апрель



№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 15 сб. 2017 г.	Сыр российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108
№ 224 сб. 2017 г.	Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным)	220/30	26,04	24,68	81,79	653,57
№ 382 сб. 2017 г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	495	39,36	37,31	114,13	950,67
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (огурцы)	100	1,12	0,1	3,5	20
№ 88 сб.2017 г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,9	89,75
№ 260 сб. 2017 г.	Бройлер-цыпленок, тушеный в соусе сметано томатном	100/50	18,91	21,83	3,75	287,3
№ 203 сб. 2017 г.	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,73	7,14	37,56	241,38
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 342 сб. 2017 г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	ИТОГО:	935	32,19	34,7	100,45	852,23
	ВСЕГО:		71,55	72,01	214,58	1802,9



Повар Мещеряков

М Е Н Ю (пятница: 1 неделя)

« 18 » апреля

2025г.



№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
	Икра кабачковая (промышленного производства)	70	0,84	3,36	5,39	54,6
№ 211 сб. 2017 г.	Омлет сыром	130	15,54	25,5	2,21	301
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	430	18,79	29,12	37,56	488,1
	Обед					
№ 70 сб. 2017 г.	Овощи натуральные свежие или соленые **(огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	10
№103 сб. 2017г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
№ 278 сб. 2017 г.	Тефтели 1-й вариант	100/50	11,09	12,29	14,62	214,09
№ 305 сб. 2017 г.	Рис припущенный	180/5	4,49	5,3	45,23	246,61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 350 сб. 2017 г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,1	0,1	23,79	115
	ИТОГО:	935	22,67	21,15	122,66	803,15
	ВСЕГО:		41,46	50,27	160,22	1291,25



Директор школы _____

Повар _____

М Е Н Ю (Понедельник: 2 неделя)

« 21 » апреля

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
2025г. «В-Групп»
ОГРН 1112651026290, ИНН 2618800290
г. СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ПРЕДГОРНЫЙ РАЙОН

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 15 сб. 2017 г.	Сыр российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108
№ 14 сб. 2017 г.	Масло (порциями) сливочное 72,5 % м.д.ж	5	0,08	7,25	0,13	66
№ 182 сб. 2017 г.	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы)	200/10/10	6	3,6	52,8	268
№ 377 сб. 2017 г.	Чай с лимоном *	200/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	500	15,45	19,96	82,89	574,50
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	100	1,12	0.1	3,5	20
№ 99 сб. 2017 г.	Суп из овощей (со сметаной)	250/10	1,59	4,99	9,15	95,25
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	15	22	13,02	312,73
№ 302 сб. 2017 г.	Каша рассыпчатая (из пшеничной крупы)	180/5	7,79	5,56	47,92	272,88
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 389 сб. 2017 г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8
	ИТОГО:	895	30	33,17	113,65	884,86
	ВСЕГО:		45,45	53,13	196,54	1459,36

Директор школы



Повар

[Signature]

МЕНЮ (Вторник: 2 неделя)

« 22 » апреля

2025г.



№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 223 сб. 2017 г.	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	200/20	18,88	13,45	31,55	388,96
№ 382 сб. 20017 г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№ 388 сб. 2017 г.	Фрукты свежие (яблоко, 1 шт)	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	ИТОГО:	570	25,72	17,71	75,65	634,46
	Обед					
№ 75 сб. 2017 г.	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3
№ 96 сб. 2017 г.	рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25
№ 295 сб. 2017 г.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	100	13,91	26,73	14,05	352,73
№ 203 сб. 2017 г.	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,73	7,14	37,56	241,38
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 342 сб. 2017 г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	ИТОГО:	885	28,69	39,74	134,2	1100,46
	ВСЕГО:		54,41	57,45	209,85	1734,92



Повар

М Е Н Ю (Среда: 2 неделя)

« 23 » апреля

2025г.



№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 297 сб. 2017 г.	Фрикадельки из бройлеров-цыплят	100	13,02	18,05	7,36	243,64
№ 302 сб. 2017 г.	Каша рассыпчатая (из гречневой крупы)	180/5	10,6	7,51	47,66	300,63
№ 376 сб. 2017 г.	Чай * с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	515	25,97	25,82	84,78	674,77
	Обед					
№ 75 сб. 2017 г.	Икра морковная	100	2,55	0,1	20,55	91,2
№ 101 сб. 2017 г.	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	1,97	2,71	12,11	85,75
№ 234/330 сб. 2017 г.	Биточки рыбные (с соусом сметанным)	100/30	10,6	8,74	14,66	180,38
№ 128 сб. 2017 г.	Картофельное пюре	180/5	3,82	11,29	22,18	213,19
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 349 сб. 2017 г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	ИТОГО:	915	23,1	23,45	121,37	802,52
	ВСЕГО:		49,07	49,27	206,15	1477,29

Директор школы



Повар

[Signature]

МЕНЮ (Четверг : 2 неделя)

« 24 » апреля

2025г.



№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 131 сб. 2017 г.	Горох овощной отварной (консервированный)	30/1,5	0,93	1,32	1,95	23,4
№ 210 сб. 2017 г.	Омлет натуральный	170	15,8	28,14	2,99	328,28
№ 379 сб. 2017 г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	431,5	22,18	32,38	35,65	522,78
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	10
№ 82 сб. 2017 г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75
№ 291 сб. 2017 г.	Плов из птицы	100/180	25,22	12,53	51,03	418,13
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 350 сб. 2017 г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,1	0,1	23,79	115
	ИТОГО:	890	31,42	18,17	107,31	746,08
	ВСЕГО:		53,6	50,55	142,96	1268,86

Директор школы



Повар

М Е Н Ю (Пятница: 2 неделя)

« 25 » апреля



№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 239 сб.2017 г.	Котлеты «Школьные»	100	15,30	11,00	13,30	213,00
№ 302 сб. 2017 г.	Каша рассыпчатая (из ячневой крупы)	180/5	10,6	7,51	47,66	300,63
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	515	28,31	18,77	90,92	646,13
	Обед					
	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,2	4,7	7,7	78
№ 103 сб.2017 г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
№ 289 сб. 2017 г.	Рагу из птицы	100/180	20,5	17,04	24,32	332,8
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 388 сб. 2017 г.	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	ИТОГО:	880	28,57	25,38	90,1	716,45
	ВСЕГО:		56,88	44,15	181,02	1362,58

Директор школы



Повар

Мещеряков

М Е Н Ю (Среда: 1 неделя)

« 26 » апреля

2025г.



№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 157 сб. 2021 г.	Овощи консервированные отварные	100	1,2	4,7	7,7	78
№ 295 сб. 2017 г.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	100	15,3	29,4	15,46	388
№ 302 сб. 2017 г.	Каша рассыпчатая (из гречневой крупы)	180/5	10,6	7,51	47,66	300,63
№ 377 сб. 2017 г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	622	29,51	41,87	100,78	899,13
	Обед					
№75 сб. 2017г.	Икра морковная	100	2,55	0,1	20,55	91,2
№ 102 сб. 2017 г.	Суп картофельный с бобовыми	250	1,97	2,71	12,11	85,75
№ 315 сб. 2015 г.	Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	120/15	10,61	6,81	15,04	164
№ 125 сб. 2017 г.	Картофель отварной	180/5	3,56	6,98	24,65	185
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 389 сб. 2017 г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8
	ИТОГО:	885	23,19	17,12	112,41	709,95
	ВСЕГО:		52,7	58,99	213,19	1609,08

Директор школы



Повар

М.В.Берд

М Е Н Ю (Понедельник: 1 неделя)

« 28 » апреля 2025г.

«ИВ-Групп»

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 15 сб. 2017 г.	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108
№ 14 сб. 2017 г.	Масло (порциями) сливочное 72,5 % м.д.ж	5	0,08	7,25	0,13	66
№ 173 сб. 2017 г.	Каша вязкая молочная из овсяной крупы «Геркулес»	265/5	10,68	16,87	48,38	389,57
№ 379 сб. 2017 г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	550	23,17	35,89	79,22	734,67
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	100	1,12	0,1	3,5	20
№ 101 сб. 2017 г.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	85,75
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	15	22	13,02	312,73
№ 203 сб. 2017 г.	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,73	7,14	37,56	241,38
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 349 сб. 2017 г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ИТОГО:	885	28,98	32,56	118,06	891,86
	ВСЕГО:		52,15	68,45	197,28	1626,53

Директор школы

Повар



(Handwritten signature)