

М Е Н Ю (Понедельник: 2 неделя)



« 19 » мая 2025г.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 15 сб. 2017 г.	Сыр российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108
№ 14 сб. 2017 г.	Масло (порциями) сливочное 72,5 % м.д.ж	5	0,08	7,25	0,13	66
№ 182 сб. 2017 г.	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы)	200/10/10	6	3,6	52,8	268
№ 377 сб. 2017 г.	Чай с лимоном *	200/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	500	15,45	19,96	82,89	574,50
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленные** (помидоры)	100	1,12	0.1	3,5	20
№ 99 сб. 2017 г.	Суп из овощей (со сметаной)	250/10	1,59	4,99	9,15	95,25
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	15	22	13,02	312,73
№ 302 сб. 2017 г.	Каша рассыпчатая (из пшеничной крупы)	180/5	7,79	5,56	47,92	272,88
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 389 сб. 2017 г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8
	ИТОГО:	895	30	33,17	113,65	884,86
	ВСЕГО:		45,45	53,13	196,54	1459,36



Директор школы

Повар

Мейер

М Е Н Ю (Вторник: 2 неделя)

« 20 » мая 2025г.



№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 223 сб. 2017 г.	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	200/20	18,88	13,45	31,55	388,96
№ 382 сб. 20017 г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№ 388 сб. 2017 г.	Флоды свежие (яблоко, 1 шт)	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	ИТОГО:	570	25,72	17,71	75,65	634,46
	Обед					
№ 75 сб. 2017 г.	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3
№ 98 сб. 2017 г.	рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25
№ 295 сб. 2017 г.	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	100	13,91	26,73	14,05	352,73
№ 203 сб. 2017 г.	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,73	7,14	37,56	241,38
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 342 сб. 2017 г.	Компот из свежих плодoв	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	ИТОГО:	885	28,69	39,74	134,2	1100,46
	ВСЕГО:		54,41	57,45	209,85	1734,92



Директор школы _____

Повар Медведь

МЕНЮ (Среда: 2 неделя)



« 21 » _____ 2025г.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 297 сб. 2017 г.	Фрикадельки из бройлеров-цыплят	100	13,02	18,05	7,36	243,64
№ 302 сб. 2017 г.	Каша рассыпчатая (из гречневой крупы)	180/5	10,6	7,51	47,66	300,63
№ 376 сб. 2017 г.	Чай * с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	515	25,97	25,82	84,78	674,77
	Обед					
№ 75 сб. 2017 г.	Икра морковная	100	2,55	0,1	20,55	91,2
№ 101 сб. 2017 г.	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	1,97	2,71	12,11	85,75
№ 234/330 сб. 2017 г.	Биточки рыбные (с соусом сметанным)	100/30	10,6	8,74	14,66	180,38
№ 128 сб. 2017 г.	Картофельное пюре	180/5	3,82	11,29	22,18	213,19
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 349 сб. 2017 г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	ИТОГО:	915	23,1	23,45	121,37	802,52
	ВСЕГО:		49,07	49,27	206,15	1477,29

Директор _____



Повар _____

Маслов

М Е Н Ю (Четверг : 2 неделя)



« 22 » мая 2025г.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 131 сб. 2017 г.	Горох овощной отварной (консервированный)	30/1,5	0,93	1,32	1,95	23,4
№ 210 сб. 2017 г.	Омлет натуральный	170	15,8	28,14	2,99	328,28
№ 379 сб. 2017 г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	431,5	22,18	32,38	35,65	522,78
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленные** (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	10
№ 82 сб. 2017 г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75
№ 291 сб. 2017 г.	Плов из птицы	100/180	25,22	12,53	51,03	418,13
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 350 сб. 2017 г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,1	0,1	23,79	115
	ИТОГО:	890	31,42	18,17	107,31	746,08
	ВСЕГО:		53,6	50,55	142,96	1268,86

Директор школы



Повар

М Е Н Ю (Понедельник: 1 неделя)

« 26 » мая 2025г.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 12-18лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 15 сб. 2017 г.	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108
№ 14 сб. 2017 г.	Масло (порциями) сливочное 72,5 % м.д.ж	5	0,08	7,25	0,13	66
№ 173 сб. 2017 г.	Каша вязкая молочная из овсяной крупы «Геркулес»	265/5	10,68	16,87	48,38	389,57
№ 379 сб. 2017 г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	550	23,17	35,89	79,22	734,67
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	100	1,12	0,1	3,5	20
№ 101 сб. 2017 г.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	85,75
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	15	22	13,02	312,73
№ 203 сб. 2017 г.	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,73	7,14	37,56	241,38
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№ 349 сб. 2017 г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ИТОГО:	885	28,98	32,56	118,06	891,86
	ВСЕГО:		52,15	68,45	197,28	1626,53

Директор школы

Повар



[Handwritten signature]