

М Е Н Ю (Понедельник: 2 неделя)

« 19 » мая 2025г.



№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 15 сб. 2017 г.	Сыр Российской (порциями)	15	3,48	4,43	0	54
№ 14 сб. 2017 г.	Масло сливочное 72,5 % м.д.ж. (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
№ 182 сб. 2017 г.	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы) с маслом и сахаром	200/10/10	5,1	10,72	43,4	291
№ 377 сб. 2017 г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	Печенье (1 шт. в индивидуальной упаковке)	30	2,25	4,8	20,7	135
	ИТОГО:	500	13,28	23,83	94,12	645,20
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленные** (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	12
№99 сб. 2017г.	Суп из овощей (со сметаной)	250/10	1,59	4,99	9,15	95,25
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	13,5	19,8	11,72	281,46
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из пшеничной крупы)	150/5	6,53	4,66	40,15	228,63
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
№389 сб. 2017г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8
	ИТОГО:	815	26,85	30,06	105,1	808,34
	ВСЕГО:		40,13	53,89	199,22	1453,54



Директор школы _____

Повар _____

М Е Н Ю (Вторник: 2 неделя)



« 10 » мая 2025г.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№223 сб. 2017г.	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	180/20	29,23	22,11	56	540
№382 сб. 2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2
№ 338 сб. 2017г.	Плоды свежие (банан или апельсин, 1 шт)	200	3	1	42	192
	ИТОГО:	630	38,59	26,89	130,34	920,8
	Обед					
№75 сб. 2017г.	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18
№96 сб. 2017г.	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25
№295 сб. 2017г.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	12,52	24,06	12,65	317,46
№203 сб. 2017 г.	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
№342 сб. 2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
№ 338 сб. 2017 г.	Плоды свежие (банан или апельсин)	200	3	1	42	192
	ИТОГО:	1005	28,32	36,9	161,48	1150,93
	ВСЕГО:		66,91	63,79	291,82	2071,73

Директор школы _____

Повар _____



[Signature]

М Е Н Ю (Среда: 2 неделя)

« 21 » мая 2025г.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№297 сб. 2017г.	Фрикадельки из бройлеров-цыплят	90	11,72	16,25	6,63	219,27
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из гречневой крупы)	180/5	10,6	7,52	47,66	300,63
№376 сб. 2017г.	Чай* с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ИТОГО:	505	24,67	24,03	84,05	650,1
	Обед					
№75 сб. 2017г.	Икра морковная	60	1,21	0,06	12,33	54,72
№101 сб. 2017г.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	85,75
№234/330 сб. 2017г.	Биточки рыбные (с соусом сметанным)	90/20	8,97	7,4	12,42	152,63
№128 сб. 2017г.	Картофельное пюре	150/5	3,2	9,46	18,59	178,62
№ 573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
№349 сб. 2017г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ИТОГО:	825	19,57	20,27	109,24	710,72
	ВСЕГО:		44,24	44,3	193,29	1360,82



Повар _____

М Е Н Ю (Четверг: 2 неделя)



« 22 » мая 2025г.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№131 сб. 2017 г.	Горох овощной отварной (горошек зеленый консервированный)	30/1,5	0,98	1,12	1,8	21,3
№210 сб. 2017г.	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66
№379 сб. 2017г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	Биойогурт (1 шт. в индивидуальной упаковке)	125	3,75	3,13	13,75	92,88
	ИТОГО:	536,5	24,12	32	48,9	574,64
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	90/150	21,62	10,74	43,74	358,4
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
№350 сб. 2017г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,13	0,07	24,34	116,4
	ИТОГО:	810	27,59	16,34	101,81	690,75
	ВСЕГО:		51,71	48,34	150,71	1265,39

Директор школы _____

Повар _____



МЕНЮ (Понедельник: 1 неделя)

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«НВ-Групп»
ОГРН 1112651026290, ИНН 2618800290
РФ, СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ПРЕДГОРНЫЙ РАЙОН

« 26 » _____ 2025г.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 15 сб. 2017 г.	Сыр Российский (порциями)	15	3,48	4,43	0	54
№ 14 сб. 2017 г.	Масло сливочное 72,5 % м.д.ж. (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
№ 173 сб. 2017 г.	Каша вязкая молочная из овсяной крупы «Геркулес»	220/5	8,71	13,74	39,42	317,43
№ 379 сб. 2017 г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	60	4,56	0,48	29,52	140,4
	ИТОГО:	505	19,96	24,95	84,95	645,43
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленные** (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	12
№101 сб. 2017г.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	85,75
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	13,5	19,8	11,7	281,45
№203 сб. 2017г.	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
№349 сб. 2017г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ИТОГО:	805	26	29,19	111,19	820,45
	ВСЕГО:		45,96	54,14	196,14	1465,88



Директор школы _____

Повар _____

Мася