ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

# 5–6 классы

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

Спортивные игры

(комплексное испытание: баскетбол, футбол)

Девочки и мальчики

# Регламент испытания «Спортивные игры» 1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из:

– главного судьи; – судьи.

# Спортивная форма

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.

2.2. Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.

# Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.

3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия и имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

# Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

# Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется время на разминку из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

# Судьи

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

# Методические указания к выполнению задания «Спортивные игры»

1. Все задания выполняются строго последовательно, по периметру спортивного зала (рекомендуется 24 × 12 м) на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки места выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

# Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки после заключительного броска в кольцо. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

## Технология оценки качества выполнения заданий испытания «Спортивные игры»

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание «Спортивные игры» – 40. Расчёт зачётных баллов участника в испытании производится по формуле:

K M

 X i  Ni , где

Хi – зачётный балл i-го участника;

К – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании

(по регламенту);

Ni – результат i-го участника в конкретном задании;

М – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт зачётных баллов участника за испытание «Спортивные игры» производится по формуле, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при Ni = 40,38 с (личный результат участника), М = 35,73 с (наилучший результат из показанных в испытании) и К = 40 (установлен предметной комиссией) получаем

40 ∙ 35,73 : 40,38 = 35,3 балла.

Зачётные баллы определяются с точностью до десятых долей секунды.

## Последовательность выполнения упражнений «Спортивные игры»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  | Содержание упражнений  | Требования к выполнению  | Оборудование и инвентарь  | Примечания  |
| 1  | Футбол  | Участник находится за линией старта. По команде судьи участник бежит к футбольному мячу, начинает обводить стойку № 1 с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с левой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 4. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч кратчайшим путём к зоне удара. Останавливает мяч в зоне удара и выполняет удар по мячу любой ногой в гимнастическую скамейку. Выполнив удар, участник по кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу  | Футбольный мяч, 5 стоек, которые ставятся последовательно на расстоянии 2 м друг от друга и на 3 метра от центра (согласно схеме). Первая стойка расположена на расстоянии 3 м от линии старта, мяч лежит на расстоянии 1 м от линии старта. Ведение мяча осуществляется любой ногой. Допускается ведение мяча любой стороной стопы. Гимнастическая скамейка длиной 3 м лежит на боку и расположена на расстоянии 5 метров от зоны удара. Зона удара размером 1×1 м расположена после стойки № 5 в 3 м (согласно схеме)  | * сбивание или задевание стойки + 3 с;
* обводка стойки не с той стороны + 5 с;
* пропуск обводки одной из стоек + 5 с;
* остановка мяча вне указанной зоны

+ 5 с; * нет остановки мяча + 5 с; – непопадание в гимнастическую

скамейку + 5 с; * невыполнение задания + 180 с
 |

4

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2  | Баскетбол  | Участник берёт баскетбольный мяч и выполняет ведение к стойке № 6, обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 7. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 8. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 9. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 10. Обводит её с правой стороны. Далее кратчайшим путём ведёт мяч к зоне броска в кольцо, выполняет остановку прыжком и бросок в кольцо. Время останавливается, когда мяч коснулся площадки после броска  | Баскетбольный мяч, 5 стоек, расположенных в 2 м друг от друга и на 3 метра от центра. Первая стойка расположена на расстоянии 3 м от линии старта начала упражнения. Мяч ведётся дальней рукой по отношению к стойке. Размер зоны остановки участника с мячом – 1×1 м. Она расположена на расстоянии 2 м от центра баскетбольного щита (согласно схеме). Размер баскетбольного мяча для выполнения задания: мальчики и девочки – № 5  | * непопадание в кольцо + 5 с; – выполнение броска в кольцо за пределами зоны + 5 с;
* нет остановки, остановка неуказанным способом + 5 с;
* обводка стойки не с той стороны + 5 с;
* пропуск обводки одной из стоек + 5 с;
* сбивание или задевание стойки + 3 с; – нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное

ведение и т. д.) + 3 с; * невыполнение задания + 180 с
 |

###  СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП**

**5–6 классы**

